



Ringen und Raufen - Samstag, 01. Juli 2023 Stärkstes Grundschulkind im Sportkreis Bruchsal

Allgemeines:

Ringen und Raufen im Sand, ist eine Fun-Sportart mit sehr einfachen Regeln.

Mitmachen kann jede und jeder, der seine Kräfte einmal im Ring messen möchte.

Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille, die besten 3 werden auf dem Siegerpodest mit der Gold-, Silber-, Bronzemedaille ausgezeichnet.

Wettkampfklassen:

Nach dem Wiegen wird jeweils in 2 Gewichtsklassen (leicht/schwer) und nach Geschlechtern getrennt eingeteilt Grundschulklasse 1 und 2 und Grundschulklasse 3 und 4 zusammen

Wettkampfbeginn

10:00 Uhr im Stadion

Wettkampfkleidung:

Diese besteht bei den Jungen aus einer Bade- oder Sporthose, T-Shirt erlaubt

Für Mädchen aus einem ein- oder zweiteiligen Badeanzug oder Shorts und T-Shirt

Regeln:

Alle Altersklassen kämpfen eine Runde mit 2 Minuten Kampfdauer ohne Pause.

Das Ringen auf Sand wird nur im Standkampf durchgeführt.

Die Benutzung der Beine ist in allen Aktionen erlaubt. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Kampfwertung:

Vorzeitiger Sieger ist, wer zuerst 3 Punkte erkämpft hat. (kein Schultersieg)

Punkte werden erzielt durch:

- 1 Punkt bei Verlassen der Kampffläche (Pushout)
- 1 Punkt bei Bodenkontakt mit mehr als Füße und Hände (Takedown)
- 1 Punkte bei unfairer Aktion/Foul
- Bei Punktgleichheit gewinnt die letzte Wertung

Aktuelle Infos:
www.mini-olympics.de

Startgebühr wird keine erhoben!

Das spezielle T-Shirt der Mini-Olympics 2023 bieten wir im Vorfeld für 5 Euro je Shirt an.

Ein Zeltlager wird an diesem Wochenende auch angeboten, siehe separate Ausschreibung

Anmeldeschluss dafür ist der 01. Mai 2023



Teilnehmerliste	Schule:	Sportart: Ringen und Raufen
------------------------	----------------	------------------------------------

Name	Geb. Datum	Altersklasse	T-Shirt Größe

Ansprechpartner:

Name	Anschrift	E-Mail

Die personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Durchführung der Mini-Olympics erhoben und anschließend wieder gelöscht.

Mit der Anmeldung und Teilnahme an den Mini-Olympics erklären sich die Teilnehmer damit einverstanden, dass Bild-, Ton- und Filmaufnahmen angefertigt werden und diese auf der Webseite www.mini-olympics.de, in den sozialen Medien (Facebook und Instagram) und in Printmedien der Sportkreisjugend Bruchsal veröffentlicht werden.