

## Informationsblatt zum Bewegungspass in Stadt und Landkreis Karlsruhe

### Ausgangslage



Auf Grundlage der Ergebnisse wissenschaftlicher Untersuchungen sowie der Einschulungsuntersuchungen der Gesundheitsämter zu den motorischen Fähigkeiten von Kindern haben sich die beiden Kommunalen Gesundheitskonferenzen von Stadt und Landkreis Karlsruhe mit der Thematik der Bewegungsförderung von Kindern beschäftigt. Im Jahr 2013 verabschiedeten beide Gesundheitskonferenzen die gemeinsame Handlungsempfehlung „Erweitertes Angebot für Bewegung in Kitas“. Seitdem werden entsprechende Bausteine bzw. Maßnahmen entwickelt und umgesetzt.

### Ziel für Stadt und Landkreis Karlsruhe



Der Bewegungspass gibt Eltern, Kitas und Sportvereinen eine Orientierung zur Bewegungsförderung. Zielgruppe sind alle Kinder im Alter von zwei bis sieben Jahren. Erreicht wird diese Zielgruppe zunächst über die Kitas, darüber hinaus werden Sportvereine als Kooperationspartner der Kitas ebenfalls angesprochen.

### Projektleitung und Gesundheitspartner



Für die Projektleitung wurde eine Steuerungsgruppe gegründet. Diese setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern der beiden Kommunalen Gesundheitskonferenzen (Stadt + Landkreis), sowie des Schul- und Sportamts der Stadt Karlsruhe zusammen. Die Einführung und Umsetzung wird durch die AOK Mittlerer Oberrhein finanziell gefördert.

### Grundverständnis

Das Angebot der kostenfreien Zertifizierungsschulung beinhaltet eine gewisse Verbindlichkeit für die Umsetzung des Programms in der eigenen Kita / im Verein bzw. in Kooperation mit Kitas. Dazu gehören die Bereitschaft und Motivation, den Bewegungspass längerfristig und nachhaltig in der eigenen Einrichtung umzusetzen sowie die Offenheit für Austausch und Rückmeldung.

### Kostenlose Materialien

Zentral und namensgebend ist das **Bewegungspass-Heft**, das alle Kinder zu Beginn des Projektes erhalten. In diesem Heft werden 32 Bewegungsfertigkeiten dargestellt, die die Kinder Schritt für Schritt spielerisch kennenlernen. Als Bestätigung bekommen sie zu jeder Bewegungseinheit Aufklebilder, mit denen sie nach und nach das Heft füllen. Alle zertifizierten Erziehungs- und Sportfachkräfte erhalten eine **Bewegungstasche** mit Spielmaterialien und eine **Spielesammlung** (Ausnahme: in der Einrichtung der Erziehungs- oder Sportfachkraft ist bereits das Material vom Bewegungspass vorhanden).

#### Stadt Karlsruhe

Umwelt- und Arbeitsschutz  
Markgrafenstraße 14  
76131 Karlsruhe  
0721 133-3101

Schul- und Sportamt  
Blumenstraße 2 a  
76133 Karlsruhe  
0721 133-4101

Gesundheitspartner:



#### Landkreis Karlsruhe

Gesundheitsamt  
Kriegsstraße 100  
76133 Karlsruhe  
0721 936-81770

Die Spielmaterialien sind auf die Bewegungsspiele abgestimmt und können die individuelle Durchführung der Bewegungseinheiten ergänzen. Mit der Spielesammlung bekommen die Erziehungs- und Sportfachkräfte eine Zusammenstellung an die Hand, die eine beispielhafte Anleitung aller einzelnen Übungen des Bewegungspasses vorschlägt. Wenn ein Kind alle 32 Bewegungsfertigkeiten umzusetzen kann, darf bei der Steuerungsgruppe **ein Geschenk** kostenlos angefordert werden. Inklusion ist uns wichtig, daher bekommen Kinder auch dann ein Geschenk, wenn sie einzelne Bewegungsfertigkeiten nicht umsetzen können.

### Lerneinheiten

Die Zertifizierungsschulungen zum Bewegungspass für Übungsleiterinnen und Übungsleiter können mit **8 LE auf eine Lizenzverlängerung** beim BTB angerechnet werden.

### Ablauf der Schulung

- ▶ Im Rahmen einer eintägigen Schulung (à 6,5 Stunden inkl. Pause) werden Erziehungs- und Sportfachkräfte mit dem Programm vertraut gemacht.
- ▶ Die Durchführung dieser Schulungen erfolgt durch die hierfür eigens qualifizierten Multiplikatorinnen.
- ▶ Programminhalte der Zertifizierungsschulung:
  - *Wie führe ich den Bewegungspass im Verein ein?*
  - *Kennenlernen und methodische Vermittlung der Fertigkeiten*
  - *Dokumentation der Fertigkeiten im Vereins-Alltag*
  - *Input zur Pädagogik*
- ▶ Aus didaktischen und inhaltlichen Gründen werden die Zertifizierungsschulungen für Erziehungs- und Sportfachkräfte jeweils getrennt angeboten.
- ▶ Wir möchten während der Schulung gut auf die Teilnehmenden eingehen, daher planen wir eine Teilnehmeranzahl von ca. 20 Personen.
- ▶ An den Schulungsorten stehen Umkleiden, jedoch z.T. keine Duschräume zur Verfügung. Eine Haftung Ihrer Wertgegenstände können wir nicht übernehmen.
- ▶ Es wird keine Verpflegung angeboten.

Bei weiteren Fragen oder Anregungen können Sie sich gerne bei den Ansprechpartnerinnen in Stadt und Landkreis Karlsruhe melden:

Stadt: Schul- und Sportamt

[sport@sus.karlsruhe.de](mailto:sport@sus.karlsruhe.de)

Landkreis: Landratsamt, Gesundheitsamt

[gesundheitsfoerderung@landratsamt-karlsruhe.de](mailto:gesundheitsfoerderung@landratsamt-karlsruhe.de)

#### Stadt Karlsruhe

Umwelt- und Arbeitsschutz  
Markgrafenstraße 14  
76131 Karlsruhe  
0721 133-3101

Schul- und Sportamt  
Blumenstraße 2 a  
76133 Karlsruhe  
0721 133-4101

Gesundheitspartner:



#### Landkreis Karlsruhe

Gesundheitsamt  
Kriegsstraße 100  
76133 Karlsruhe  
0721 936-81770